



镇静药物: ☐咪达唑仑 ☐右美托咪定 ☐丙泊酚 其它: \_\_\_\_\_

## 评分记录

__月__日	时间									
	CPOT									
	RASS									
	签名									
__月__日	时间									
	CPOT									
	RASS									
	签名									
__月__日	时间									
	CPOT									
	RASS									
	签名									
__月__日	时间									
	CPOT									
	RASS									
	签名									
__月__日	时间									
	CPOT									
	RASS									
	签名									
__月__日	时间									
	CPOT									
	RASS									
	签名									
__月__日	时间									
	CPOT									
	RASS									
	签名									

重症监护疼痛观察量表（CPOT）

指标	描述	评分	
面部表情	未观察到肌肉紧张	自然、放松	0
	表现出皱眉、眉毛放低、眼眶紧绷和提肌收缩	紧张	1
	以上所有的面部变化加上眼睑轻度闭合	扮怪相	2
体动	不动（并不代表不存在疼痛）	无体动	0
	缓慢、谨慎的运动，触碰或抚摸疼痛部位，通过运动寻求关注	保护性体动	1
	拉拽管道，试图坐起来，运动肢体 / 猛烈摆动，不遵从指挥令，攻击工作人员，试图从床上爬出来	烦乱不安	2
肌肉紧张	对被动的运动不作抵抗	放松	0
通过被动的弯曲和伸展来评估	对被动的运动动作抵抗	紧张和肌肉僵硬	1
	对被动的运动动作剧烈抵抗，无法将其完成	非常紧张或僵硬	2
对呼吸机的顺应性 （气管插管患者）	无警报发生，舒适地接受机械通气	耐受呼吸机或机械通气	0
	警报自动停止	咳嗽但是耐受	1
	不同步：机械通气阻断，频繁报警	对抗呼吸机	2
或发声 （拔管后的患者）	用正常腔调讲话或不发声	正常腔调讲话或不发声	0
	叹息，呻吟	叹息，呻吟	1
	喊叫，啜泣	喊叫，啜泣	2

Richmond 躁动 - 镇静评分（RASS 评分）

分数	分级	描述
+4	有攻击性	非常有攻击性，暴力倾向，对医务人员造成危险
+3	非常躁动	非常躁动，拔出各种导管
+2	躁动焦虑	身体激烈移动，无法配合呼吸机
+1	不安焦虑	焦虑紧张，但身体活动不剧烈
0	清醒平静	清醒自然状态
-1	昏昏欲睡	没有完全清醒，声音刺激后有眼神接触，可保持清醒超过 10 s
-2	轻度镇静	声音刺激后能清醒，有眼神接触，< 10 s
-3	中度镇静	声音刺激后能睁眼，但无眼神接触
-4	深度镇静	声音刺激后无反应，但疼痛刺激后能睁眼或运动
-5	不可唤醒	对声音及疼痛刺激均无反应